

# تمتّع على الإنترنت بتجربة آمنة



## مواقع مفيدة باللغة العربية :

www.crdp.org  
www.atfalouna.gov.lb/OnlineSafety  
www.worldvision.org.lb  
www.be-free.info/indexAr.htm  
www.safespace.qa/ar/home.aspx

## مواقع مفيدة باللغة الفرنسية :

www.e-enfance.org  
www.droitsenfant.com/danger.htm  
www.internetsanscrainte.fr

## مواقع مفيدة باللغة الإنكليزية :

www.microsoft.com/protect  
www.getnetwise.org  
www.kidproofme.com  
www.connectsafely.org  
www.netsmartz.org  
www.isafe.org  
www.staysafe.org  
www.facebook.com/HimayaLebanon  
twitter.com/OnlineSafetyLeb  
www.kafa.org.lb  
http://onguardonline.gov

## من أجل الإبلاغ عن الشكاوى :

خط الشكاوى التابع لمكتب مكافحة جرائم المعلوماتية  
في قوى الأمن الداخلي: ٠١/٢٩٣٢٩٣

## من أجل طلب المساعدة :

الاستفادة من خدمة e-helpline التي يوفرها  
موقع www.himaya.org

## أنا أحمي حاسوبي الشخصي:

- أنا أستخدم البرمجيات المضادة للفيروسات وأحدثها دورياً.
- أنا أتجاهل وأحذف الرسائل البريدية المزعجة أو المجهولة المصدر.
- أنا أحصن كلمة السرّ باستخدام ثمانية أرقام على الأقل تجمع ما بين الحروف والأرقام والرموز وأقوم بتغييرها بشكل دوري.
- أنا لن أحمل الملفات (download) أو أنقر على الوصلات (links) أو الملحقات (attachment) إلا في حال كنت أتق بالمصدر أو أستشير أحداً ما.

لقد تعطل حاسوبي  
بعد أن قمت بفتح رسالة  
الالكترونية مجهولة المصدر  
تخبرني بأني ربحت تذكرة  
سفر...!



## أنا أبلغ عن أي شيء مزعج أتعرض له على الشبكة:

- في خلال استخدامي الشبكة، قد أتلقى رسائل مزعجة أو رسائل تهديد تجعلني أشعر بعدم الارتياح، في هذه الحال:
- أنا أعلم أنني لست مخطئاً إن تلقيت مثل هذه الرسائل.
  - أنا لن أردّ على هذه الرسائل.
  - أنا أخبر على الفور أهلي أو أي شخص راشد أتق به.

## أنا أتأكد من صحة المعلومات:

المعلومات الموجودة على الشبكة ليست كلها صحيحة ومراقبة، لذلك:

- أنا أستند إلى أكثر من مرجع ومصدر.
- أنا أطلب من شخص راشد أثق به أن يتأكد من صحتها.

استخدمت الإنترنت في بحث قمت به ونلت علامات عالية!



## أنا أوازن بين استخدامي الإنترنت وقيامتي بأنشطة أخرى:

- أنا أعرف كيف أوازن بين الوقت الذي أقضيه على الإنترنت وبين الوقت الذي أقوم فيه بأنشطة أخرى مثل الرياضة، واجباتي المدرسية...
- أنا لا أجعل الإنترنت يحلّ مكان اللقاءات المباشرة مع الأصدقاء والأهل.



يا فرحتي! وجدت قريبة لي في الخارج بواسطة الإنترنت!

## أنا أتجنب الغرباء:

- أنا أرفض التحدّث إلى الغرباء على الإنترنت لأنّه من السهل انتحال شخصية غير حقيقية بعمر مزيف وصورة مزيفة بغرض الإساءة إليّ.
- أنا لا أقابل شخصاً غريباً تعرّفت إليه على الإنترنت إلا بموافقة أهلي ووجودهم.

أنا أستمتع بالموسيقى والألعاب الإلكترونية على الانترنت.

## أنا أحترم الآخرين وأحافظ على سمعة رقمية جيدة:

- أنا لا أسيء إلى الآخرين في خلال استخدامي الإنترنت، لذا: لن أقوم بكتابة أو تدوين أي تعليق يُسيء إلى أحد أو يجرح مشاعره.
- لن أنشر معلومات شخصية على الإنترنت تخصّ الآخرين ومن دون موافقتهم.
- لن أنسخ موسيقى وألعاباً وبرامج بصورة غير قانونية.
- لن أجاري أصدقائي بتصرفات غير مقبولة.

لكي أتمتع على الإنترنت بتجربة آمنة، مفيدة ومسليّة... عليّ اتباع القواعد الآتية:

## أنا أحافظ على معلوماتي الشخصية:

- كلّ ما يُنشر على الإنترنت يصبح بمتناول الجميع ولا يمكن استرداده، فمن السهل استغلاله للإساءة إليّ أولتسويبه من قبل الآخرين، لذلك:
- أنا أتجنّب نشر أيّة معلومات شخصية تخصني أو تخصّ عائلتي (اسمي الكامل، عنوان منزلي، صور، عنوان مدرستي...).
- أنا لن أُجيب عن أيّة رسالة إلكترونية يُطلب فيها إعطاء معلومات شخصية أو مصرفيّة أو رسميّة مهما كانت مغرية.
- أنا أختار اسم مستخدم (Username) وكلمة مرور حيث لا يكشفان عن أيّة معلومات شخصية تخصني.
- أنا أستفيد من أدوات الخصوصية (Privacy Settings) للحفاظ على معلوماتي التي لا أريد أن أشاركها مع الجميع.

كلمة السرّ خطأ؟! أه لقد سرق بريدي الإلكتروني!

